



De emWave Pro Plus biedt, ten opzichte van de emWave Pro, als extra twee verschillende hartritmevariabiliteit (HRV) metingen. Deze metingen maken inzichtelijk of de HRV waarden binnen het normale bereik liggen, rekening houdend met leeftijd en geslacht. De HRV-metingen kunnen ook worden gebruikt voor het aantonen van het effect van verschillende interventies op het autonome zenuwstelsel en om veranderingen in de HRV over een bepaalde tijdsperiode te registreren.

De twee metingen van de hartritmevariabiliteit zijn:

- De HRV Challenge test - een 1 minuut durende diepe-ademhalingstest met een leeftijds- en geslachtsafhankelijk referentiegebied voor verschillende HRV parameters.
- De HRV-test - een geavanceerde meting voor het bestuderen van de HRV die kan worden gebruikt in een breed scala aan toepassingen. De rapportage bevat de meest gebruikte tijd- en frequentiedomeinparameters om HRV te analyseren.

De HRV challenge test

De HRV challenge test is een 1 minuut durende uitdagingstest die wordt gebruikt om vast te stellen hoeveel vagaal gestuurde (parasymphatische) HRV het autonome zenuwstelsel van de cliënt maximaal kan produceren.

Resultaten van de gestandaardiseerde HRV-metingen worden vergeleken met referentiewaarden van een gezonde bevolkingsgroep op basis van leeftijd en geslacht. Er kan een rapport worden afgedrukt en/of opgeslagen in de cliëntendatabase. Dit meetprotocol heeft een hoge correlatie met een 24-uursmeting die normaliter de gouden standaard is voor HRV-metingen. Daardoor is de 1 minuut challenge test een hele goede manier om in korte tijd een indicatie te geven over iemands maximaal beschikbare HRV.

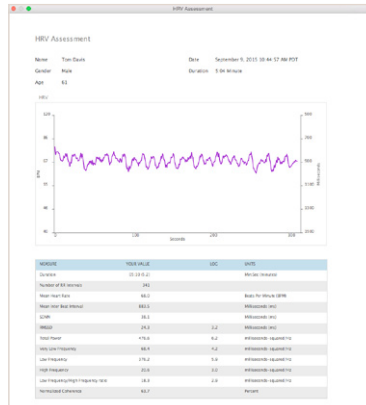
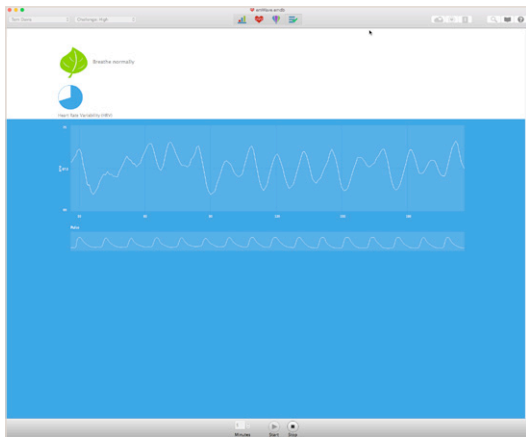


Gemeten HRV- parameters:

Gemiddelde hartslag, gemiddelde interval tussen hartslagen (IBI), gemiddeld hartslagbereik (MHRR), SDNN, RMSSD en genormaliseerde coherentie.

De HRV test

De HRV-test is een geavanceerde meting voor het bestuderen van de HRV die kan worden gebruikt in een breed scala aan toepassingen. De rapportage bevat de meest gebruikte tijd- en frequentiedomeinparameters om HRV te analyseren op basis van een per gebruiker te selecteren tijdsduur van 2 t/m 99 minuten.



Gemeten HRV-parameters

Tijdsdomein: Gemiddelde hartslag, gemiddelde interval tussen hartslagen (IBI), SDNN, RMSSD

Frequentiedomein: Totaal vermogen, VLF, LF, HF, LF / HF-ratio, genormaliseerde coherentie

Kenmerken emWave Pro Plus

- Infrarood plethysmograaf (pols) oorsensor of optionele vingersensor
- 370 hertz voorbeeld van de polsgolf
- Automatische polsdetectie en kalibratie
- Solide automatische artefactdetectie
- IBI-gegevens bewerken om ectopische slagen of andere bronnen van artefacten voorafgaand aan HRV-berekening en -rapportage te elimineren
- Cliënt-sessiehistorie opslaan voor het beoordelen en observeren van veranderingen over de tijd
- Standaard HRV-waarden berekenen

Mogelijke gebruikers van emWave Pro Plus

- Specialisten in welzijn- en gezondheidszorg
- Therapeuten
- Psychologen
- Coaches (fitness, welzijn, life coach)
- Beoefenaars biofeedback
- Atleten, trainers
- Specialisten cardiovalidatie
- Artsen
- Onderzoekers, docenten en studenten

 **HeartMath® Benelux**
A Change of Heart Changes Everything

Systeemvereisten

- Microsoft Windows® 7 of nieuwer / Mac OS® X 10.7 Lion of nieuwer
- Intel® Core™ 2 Duo met 1,8 GHz of sneller
- 1 GB RAM -2GB of meer aanbevolen
- Een vrije USB-poort op de computer

Het gebruik van emWave producten, oefeningen en testen is bedoeld voor stressvermindering, individuele balans, optimale prestaties en persoonlijke groei. Hoewel deze producten en oefeningen worden verondersteld veilig en potentieel zeer gunstig zijn, worden er geen medische voordelen of remedies geclaimd of geïmpliceerd. Deze producten en oefeningen zijn niet bedoeld voor gebruik als of in plaats van een medische of psychologische behandeling.

Contactinformatie:

HeartMath Benelux
Postadres: Postbus 30,
6230 AA Meerssen

Bezoekadres:
Beekstraat 40
(ingang via Steegstraat),
6231 LG Meerssen

Tel: 043-3655626,
Fax: 043-3655627
E-mail:
info@heartmathbenelux.com
Website:
www.heartmathbenelux.com