

Postbus 30
6230 AA Meerssen, The Netherlands
Tel: +31 (0)43-365 56 26
Fax: +31 (0)43-365 56 27
E-mail: info@heartmathbenelux.com
website: www.heartmathbenelux.com
Rabobank: 1487.89.757

Waarom Nepal;

Het geboorteland van Boeddha, het land met de hoogste bergen ter wereld, het land waar Hindoeïsme en Boeddhisme naast elkaar staan.

Overall zie je tempels, stupa's, kleurrijke Tibetaanse gebedsvlaggetjes en ruik je wierook. Nepal is een land waar de zintuigen gestreeld worden; een land met chaos, rust, kleur, natuur en cultuur. De mensen zijn super aardig en overall is heerlijk vegetarisch eten.

Schrijfster Marjoleine Vos zegt: "op reis valt de beschermende laag weg van de dagelijksheid weg en kom je onbevangener tegenover je eigen leven te staan".

Dit is ook wat je zal ervaren in Nepal omdat alles anders is dan in Nederland, als je er bent zal je begrijpen waarom Nepal zo fijn en bijzonder is.

Tijdens de inspiratiereis verblijven we op 4 prachtige unieke authentieke locaties in de Kathmandu Valley.

Boudha, Shambaling Hotel

De eerste 2 nachten van de reis verblijf je in het Shambaling hotel in Boudha. Deze wijk van Kathmandu wordt ook wel "Little Tibet" genoemd.

Het is een fijne plek om te starten. Het hotel heeft een rustige tuin waar je heerlijk kan ontbijten. Het ligt naast een Tibetaans klooster waar je op bepaalde tijden drums en gongs van de puja's hoort.

Vlakbij is de Stupa, de allergrootste van Azië waar devote monniken en boeddhisten van heinde en verre naartoe komen om hun rondes te lopen en aan de gebedswielen te draaien.

Een ervaren lokale gids neemt ons hier ook mee in de omgeving van Boudha en verteld over de Stupa, Boeddhistische kunst en de geschiedenis van deze wijk.

Ook bezoeken we Pashupatinath, het belangrijkste Hindoe tempel complex van Nepal met tempeloffers, Saddhus en crematies aan de oever van de rivier.

Het Tibetaans Klooster – Neydo Monastery.

Op de 3e dag reizen we met een Nepalees gekleurde autobus af naar Neydo Resort, gevestigd in een prachtig Tibetaans Boeddhistisch klooster in Pharping Village.

We verblijven 6 nachten in het gastenverblijf van het klooster. Met de inkomsten van het gastenverblijf wordt een deel van de kosten voor onderwijs voor jonge monniken betaald; er wonen ongeveer 170 monniken in de leeftijd van 4 -21 jaar. Het klooster heeft een prachtig indrukwekkende grote buddha met een mooie shala met voor yoga - meditatie en workshops.

Met helder weer is er uitzicht op de Himalaya. Vanuit het klooster kan je prachtige wandelingen maken over de rijstvelden. Vroeg in de ochtend kan je de de puja's bijwonen van de monniken.

Dhulikhel Mountain Resort.

Niets mooier dan hier vroeg in de ochtend wakker te worden en de zonsopgang te zien met geweldige uitzichten op de Himalaya. Twee nachten verblijven we op deze plek!

Ook maken we hier met een lokale gids een prachtige dag wandeling door dorpjes en bossen in de omgeving. We lunchen dan ergens onderweg in een lokaal restaurant.

Kathmandu Thamel Eco Rersort.

Dit resort/hotel is in het hartje van Thamel. Een leuke plek voor de laatste dag van de inspiratie reis.

In Thamel kan je je laten onderdompelen in de vele leuke winkeltjes, straatjes, een massage nemen, naar Durbar Square gaan, je met een Riskha door de stad laten rondrijden of de rust opzoeken bij de Garden of Dreams.

